

## Richtlijnen voor de kraamvrouw die met een verblijfskatheter naar huis gaat.

U gaat naar huis met een verblijfskatheter omdat u na de bevalling niet/niet voldoende hebt kunnen urineren, daarom ontvangt u van ons richtlijnen hoe u thuis om moet gaan met de verblijfskatheter.

1. Als u thuisgekomen bent belt u de verloskundige en vertelt dat u een verblijfskatheter heeft en wanneer die verwijderd moet worden.
2. U verwijdert de katheter op ..... (datum) rond 08.00 uur 's morgens door het zijstukje van de katheter door te knippen (= het vulpunt, waardoor er een beetje water uit zal lopen), daarna kunt u de katheter voorzichtig naar buiten trekken.
3. U drinkt voldoende (1,5 tot 2 liter per dag).
4. U belt de verloskundige op het moment dat u aandrang voelt om te urineren en hij/zij maakt vervolgens de afspraak wanneer er na het urineren wordt gekatheteriseerd om te beoordelen wat er in de blaas is achtergebleven (= residu).
5. U dient < 6 uur na het verwijderen van de katheter te hebben geürineerd, als dit niet het geval is, dient u contact op te nemen met de verloskundige.
6. Urineer de eerste keer op een po zodat u de hoeveelheid kunt meten (let op dat u het spoelwater niet meetelt).

Mocht u om welke reden dan ook tussentijds nog behoefte hebben aan een advies dan kunt u contact opnemen met uw verloskundige.

Wij wensen u verder een spoedig herstel en een prettige kraamperiode toe.

Gea van Os, Joke Voortman  
Isala Klinieken, loc. Sophia, Zwolle  
Afd. A6 verloskunde